

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «СОШ №132» г. Перми  
Е.И. Суходолова



## ПЛАН сохранения и укрепления здоровья субъектов образовательного процесса на 2024-2025 учебный год

**Цель:** укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма у 80% обучающихся (основная и подготовительные группы здоровья); формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью у 20% обучающихся (специальная группа здоровья);

### **Задачи.**

1. обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности. Формирование функциональной грамотности на уроках физической культуры у 100% учащихся (самостоятельная организации занятий физическими упражнениями, умение рассчитать ИМТ, знать требование техники безопасности и гигиенических правил);
2. воспитание положительных качеств личности обучающихся, норм коллективного взаимодействия (взаимопонимание, взаимовыручка, помощь) и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
3. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию учащихся, проводимыми школе считать:
  - пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ)
  - воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

### **Актуальность** решаемых задач в процессе реализации плана:

Одна из важнейших задач школы – повышение активности обучающихся путем вовлечения их в различные формы урочных, внеурочных и внеклассных мероприятий. Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у обучающихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

**Функции:** воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью; обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков; развивающая – содействие физическому развитию, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

### **Направления** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- Уроки физической культуры. Объем недельной нагрузки для обучающихся 1-11 классов составляет 3 часа в неделю.

Программа по физической культуре включает в себя такие разделы, как легкая атлетика, подвижные и спортивные игры, гимнастика с основами акробатики, лыжная подготовка.

- Внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в виде дополнительных занятий, продолжительностью 90 минут игровой, развивающей направленности. Один из акцентов на этих занятиях уделяется подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

- Дополнительное образование. Школа предоставляет очень широкий спектр услуг дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

| <b>Направление</b>   | <b>Мероприятие</b>   | <b>Сроки</b>     | <b>Ответственные</b>  |
|--|--|------------------|---|
| Обеспечение сохранения и укрепления здоровья учащихся        | 1. Обследование детей, поступающих в школу   | В течение года   | Е.И. Суходолова Медицинские работники                                       |
|  | 2. Мониторинг состояния здоровья учащихся с 1 по 11 класс  | В течение года   | Медицинские работники   |
|  | 3. Ведение дней здоровья   | 1 раз в четверть | Е.И. Суходолова, заместитель директора, руководитель физического воспитания |
|  | 4. Расширение сети спортивных секций, организация кружков  | Весь период      | Заместитель директора, руководитель физического воспитания                  |
|  | 5. Реализация общегородской программы по здоровье сберегающим технологиям «Третий час физкультуры в школах»    | Весь период      | Е.И. Суходолова, заместитель директора, руководитель физического воспитания |
|  | 7. Проведение конкурса «Самый спортивный класс»  | В течение года   | Заместитель директора, руководитель физического воспитания                  |
|  | 10. Регулярное проведение спортивных праздников, соревнований на всех ступенях обучения                        | Весь период      | Учителя физической культуры, классные руководители, Педагог - организатор   |
| Обеспечение формирования здоровье сохраняющих традиций семьи | 1. Проведение и участие в лекциях, беседах, конференциях, посвященных здоровью и профилактике употребления ПАВ | Весь период      | Заместитель директора, учителя физической культуры, приглашённые гости      |
|  | 2. Спортивные мероприятия с участием родителей   | По плану         |   |

| <b>Направление</b>  | <b>Мероприятие</b>  | <b>Сроки</b>  | <b>Ответственные</b>   |
|---|---|---|--|
| Обеспечение здоровья берегающей деятельности педагогов                | 1.Формирование сборной команды учителей по различным видам спорта<br>2.Участие в районной и городской Спартакиаде среди работников ОУ, туристических слетах.  | По плану  | Учителя физической культуры, председатель профсоюзного комитета  |
| Способствовать формированию функциональной грамотности                | 1. Ведение тетради здоровья в 1-4 классе<br>2. Ведение листков самоконтроля и самооценки 5-11 класс<br>3. Сформировать РУУД (Расчет ИМТ и работа по ЧСС)  | По разделам учебной программы                           | Учителя физической культуры  |
| <b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b> |   |   |  |
|   | а) обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики перед занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах;<br>б) проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики перед занятиями, динамических переменах, физкультурных пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах;<br>в) проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; | августовский педсовет.<br>сентябрь                      | Е.И. Суходолова<br>Русакова Е.Б.,<br>Суханова Е.Н.,<br>Чигвинцева О.Г.   |
| <b>СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ</b>                          |   |   |  |
|   | а) составление расписания занятий секций; (сентябрь)<br>б) подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; (в течение года)<br>в) организация секций (сентябрь)<br>по волейболу<br>по баскетболу;<br>по мини-футболу;<br>по легкой атлетике  | В свободное время спортивного зала<br>1-3 раза в неделю | Соромотина.О.М.<br>Логинова А.В.<br>Брагинская Н.М.<br>Чигвинцева О.Г<br>Лебедева О.Г.<br>Пустовалов Е.А.<br>Классные руководители |
| <b>АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>                   |   |   |  |
|   | а) оформление стендов ГТО;<br>б) выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе в официальной группе школы и группе в ВК «Спортивный клуб «ФАКЕЛ»;   | Весь период   | Русакова Е.Б.,Суханова Е.Н.,<br>Учителя физической культуры<br>Спортивный актив  |
| <b>ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО АКТИВА</b>                     |   |   |  |

| Направление  | Мероприятие | Сроки  | Ответственные  |
|--|-------------|--|--|
| а) выбор физоргов класса<br>б) проведение семинаров судей накануне соревнований на первенство школы по разным видам спорта:  |             | Сентябрь<br>В течении года                   | Классные руководители<br>Учителя физической культуры         |
| <b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ</b>  |             |  |  |
| а) лекции для родителей на темы:<br>" Планирование спортивно-оздоровительной работы для учащихся в рамках внеурочной деятельности)",<br>«Все о ВФСК ГТО"2024-2025г.г., изменения.<br>"Правила поведения на уроке физической культуры и техника безопасности".<br>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья<br>в) приглашение родителей на спортивные праздники;<br>г) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - оздоровительной и спортивной работы школы;<br>д) организация по желанию учителей спортивных секций. |             | На родительских собраниях<br>1раз в четверть | Русакова Е.Б., Суханова Е.Н.,<br>учителя физической культуры |

**П Л А Н**  
**спортивно-массовой и соревновательной деятельности**  
**на 2024-2025 учебный год**

| <i>Месяц</i>   | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>  | <i>Дата</i>          | <i>Ответственные</i>  | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i>          | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|--|------------------|--|----------------------|---|---|--------------------------------|
| <b>I. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время.</b> |                  |  |                      |   |   |                                |
| <b>Сентябрь</b>  | 1.               | Общешкольный осенний кросс<br>5-11 класс<br>2(100м)<br>3-5(200м)<br>6-8 (400м)<br>9-11 дев.500м<br>9-11 юн.1000м | с 5 по<br>13.09.     | Учителя физической культуры   | Положение о<br>проведении<br>соревнований | Протоколы                      |
|  | 2.               | Экологический слёт с освоением<br>элементарных туристических навыков<br>и основами экологического воспитания     | с 5 по<br>13.09.     | Учителя физической<br>культуры, классные<br>руководители, физорги   | Приказ<br>Инструктаж                      | Фотоотчет                      |
|  | 3.               | Туристический слёт с освоением<br>элементарных туристических навыков<br>и основами экологического воспитания     | 2-9.09               | Учителя физической<br>культуры, классные<br>руководители, физорги   | Приказ<br>Инструктаж                      | Фотоотчет                      |
|  | 4.               | Фестиваль ШСК  | сентябрь             | Руководитель ШСК,<br>Учителя физической культуры                    | Приказ<br>Положение<br>Инструктаж         | Фотоотчет                      |
|  | 5.               | Всероссийская олимпиада школьников<br>по предмету «Физическая культура»  | Сентябрь-<br>октябрь | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры | Приказ<br>Положение<br>Инструктаж         | Протоколы                      |
|  | 6.               | Баскетбол (3*3)<br>(девушки, юноши)  | Сентябрь-<br>октябрь | Руководитель ШСК,<br>Учителя физической культуры                    | Приказ<br>Положение<br>Инструктаж         | Протоколы                      |

| <i>Месяц</i>   | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>  | <i>Дата</i>                            | <i>Ответственные</i>  | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i>     | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|----------------|------------------|--|--|---|--------------------------------------|--------------------------------|
|                | 7.               | Легкоатлетический кросс в рамках трехстороннего сотрудничества «Школа, Вуз, Предприятие» с предприятием Филиал «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ», ГБПОУ «Краевой индустриальный техникум» для учащихся 9-11 класса | 1-30 сентября                          | Соромотина О.М.,  | Положение, приказ на сопровождение   | Протоколы                      |
|                | 8.               | Сдача комплекса норм ГТО с приглашением  | По плану Центра ГТО                    | Учителя физической культуры, классные руководители, физорги | Приказ о приглашении ГТО центра      | Протоколы                      |
| <b>Октябрь</b> | 9.               | Традиционный волейбольный турнир в преддверии праздника «День учителя»   | 1-3 октября                            | Чигвинцева О.Г., Спортивный актив                           | Положение                            | Протоколы                      |
|                | 10.              | «Первый старт» 1 классы  | 14-16 октября                          | Брагинская Н. М, классные руководители, физорги             | Положение о проведении               | Протоколы                      |
|                | 11.              | «На Старт, Внимание, Марш!» 2-4 классы   | 23-25 октября                          | Учителя физической культуры, классные руководители, физорги | Положение о проведении               | Протоколы                      |
|                | 12.              | Президентские состязания 5-11 класс (в рамках урочной деятельности)  | 1.10-30.11                             | Учителя физической культуры,                                | Приказ, положение                    | Протоколы                      |
| <b>Ноябрь</b>  | 13.              | Спортивно-патриотический фестиваль «Дни воинской славы России»; Городской спортивный турнир «Русский силомер, Отчизны верные сыны»   | По плану Центра спорта; ДЮОЦ «Здоровья | Учителя физической культуры, классные руководители, физорги | Положение о проведении               | Протоколы                      |
|                |                  | Неделя спорта и здорового образа жизни 1-4 класс   | 22-26 ноября                           | Учителя физической культуры, классные руководители,         | Положение о проведении               | Протоколы                      |
| <b>Декабрь</b> | 14.              | Чемпионат «Школьная баскетбольная лига»  | По плану «КЭС БАСКЕТ»                  | Соромотина О.М., Чигвинцева О.Г.                            | Положение<br>Приказ на сопровождение | Протоколы                      |

| <i>Месяц</i>          | <i>№<br/>n/n</i> | <i>Содержание мероприятий</i>   | <i>Дата</i>                       | <i>Ответственные</i>   | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i>   | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|-----------------------|------------------|---|-----------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|
|                       | 15.              | Льжжные гонки в рамках трехстороннего сотрудничества «Школа, Вуз, Предприятие» с предприятием Филиал «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ», ГБПОУ «Краевой индустриальный техникум» для учащихся 9-11 класса    | 25.12                             | Соромотина О.М., Логинова А.В.                                       |                                    | Фотоотчет                      |
| <b>Январь-Февраль</b> | 16.              | «Весёлый Биатлон»<br>5-7 класс  | 1 –6.02                           | Логинова А.В.,<br>Классные руководители,<br>с спортивный актив       | Положение                          | Протоколы                      |
|                       | 17.              | «Быстрый лёд»<br>(2д.+2м.)  | По плану ЦС,<br>ДЮОЦ<br>«Фаворит» | Руководитель ШСК,<br>Учителя физической культуры                     | Положение                          | Протоколы                      |
|                       | 18.              | Льжжня России   | По плану ЦС                       | Учителя физической культуры, классные руководители, спортивный актив | Положение, приказ на сопровождение | Протоколы                      |
|                       | 19.              | «Streetbasket» 3X3<br>8-11 классы   | 26.02 – 6.03.                     | Соромотина О.М., классные руководители, физорги                      | Положение                          | Протоколы                      |
|                       | 20.              | Первенство города по Чирлидингу среди школьных спортивных клубов  | По плану ЦС                       | Руководитель ШСК,<br>Учителя физической культуры                     | Положение, приказ на сопровождение | Заявки                         |
| <b>Март</b>           | 21.              | «Весёлые старты» в рамках трехстороннего сотрудничества «Школа, Вуз, Предприятие» с предприятием Филиал «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ», ГБПОУ «Краевой индустриальный техникум» для учащихся 3-4 классов | По согласованию                   | Учителя физической культуры, классные руководители, физорги          | Положение о проведении             | Фотоотчет                      |
|                       | 22.              | Всероссийские соревнования «Президентские состязания»   | Март-апрель                       | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры  | Положение о проведении             | Протоколы                      |
|                       | 23.              | Волейбол<br>(юноши, девушки)  | Март 2025                         | учителя физической культуры  | Положение                          | Фотоотчет                      |

| <i>Месяц</i>  | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>   | <i>Дата</i> | <i>Ответственные</i>  | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i>   | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|---|------------------|---|-------------|---|--|--------------------------------|
|   | 24.              | «Старты надежд»<br>(сборная 1-4 классов: 4+4)                             | Март 2025   | учителя физической культуры   | Положение  | Заявки                         |
| <b>Апрель</b>   | 25.              | Турнир по Волейболу 8-11 классы<br>Турнир по пионерболу 5-7 классы        | Март-апрель | Соромотина О.М.<br>Пустовалов Е.А., Логинова<br>А.В., Чигвинцева О.Г. | Положение о<br>проведении  | Протоколы<br>Фотоотчет         |
| <b>Май</b>  | 26.              | Спортивный праздник<br>«Один за всех и все за одного»                     | 20-24.05    | Лебедева О.Г., учителя<br>физической культуры                         | Положение о<br>проведении  | Протоколы<br>Фотоотчет         |
| <b>Июнь</b>   | 27.              | Подготовка сборных команд и участие<br>в районных, краевых соревнованиях. | По плану    | Учителя физической<br>культуры, классные<br>руководители, физорги     | О подготовке и<br>участии в<br>районных<br>соревнованиях<br>(согласно<br>положениям) | Распоряжение                   |
| <b>Мероприятия с Президентами Лиги ШСК</b>                        |                  |   |             |   |  |                                |
|   | 28.              | Конкурс<br>«Лучший организатор<br>школьного спортивного клуба»            | октябрь     | Центр спорта,<br>Руководитель ШСК                                     | Положение  | Заявки                         |
|   | 29.              | Физкультурно-образовательный<br>квест                                     | февраль     | Центр спорта,<br>Руководитель ШСК,<br>Президент ШСК                   | Положение  | Заявки                         |
| <b>Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»</b> |                  |   |             |   |  |                                |
|   | 30.              | Легкоатлетический кросс (девушки,<br>юноши) 4 д., 4 м                     | Сентябрь    | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры   | Положение  | Заявки,<br>протоколы           |
|   | 31.              | Лыжная эстафета (девушки, юноши)<br>4 д., 4 м                             | февраль     | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры   | Положение  | Заявки,<br>протоколы           |
|   | 32.              | Л/эстафета «Один за всех, все за<br>одного!»                              | май         | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры   | Положение  | Заявки,<br>протоколы           |

| <i>Месяц</i> | <i>№<br/>n/n</i> | <i>Содержание мероприятий</i>               | <i>Дата</i> | <i>Ответственные</i>  | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i> | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|--------------|------------------|---|-------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
|              | 33.              | Краевая легкоатлетическая эстафета «Звезда» | май         | Руководитель ШСК,<br>Руководитель МО<br>Учителя физической культуры | Положение                        | Заявки,<br>протоколы           |

## **II. Работа МО учителей физической культуры.**

|   |    |   |              |                            |              |                         |
|---|----|---|--------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| <b>Заседание №1</b><br>«Планирование работы МО на новый учебный год»                                | 1. | 1. Анализ работы МО учителей ФК за 2023-2024 учебный год<br>2. Особенности работы с учащимися, отнесенными к разным группам здоровья.<br>3. Рассмотрение и корректировка плана работы МО на 2024-2025 учебном году<br>4. Рассмотрение рабочих программ, календарно -тематического планирования по предмету «Физическая культура», согласно обновлённым ФГОС.<br>5. Рассмотрение и утверждение плана внеклассной работы по ФК.<br>6. Формирование команд проведения школьного тура олимпиады по физкультуре и др.<br>7. Составление положений о соревнованиях, «Днях Здоровья» и т.д | По плану НМР | Руководитель физвоспитания | Распоряжение | Протоколы заседаний МО. |
| <b>Заседание №2</b><br>«Итоги. Проблемы и перспективы»  | 2. | 1.Итоги спортивно - массовой работы в школе<br>3. Внеурочная, спортивная деятельность как средство укрепления и сохранения здоровья младших школьников.   | По плану НМР | Руководитель физвоспитания | Распоряжение | Протоколы заседаний МО. |
| <b>Заседание №3</b><br>«Методические особенности проведения современных уроков физической культуры» | 3. | 1. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры»<br>2. «Патриотическое воспитание школьников на уроках физической культуры и ОБЖ»<br>3. Подведение итогов спортивно-массовой работы.<br>4. Информация о состоянии внеклассной работы по ФК.  | По плану НМР | Руководитель физвоспитания | Распоряжение | Протоколы заседаний МО. |

| <i>Месяц</i>   | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>  | <i>Дата</i>         | <i>Ответственные</i>   | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i> | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|--|------------------|--|---------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
| <b>Заседание №4</b><br>«Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями» | 4.               | 1. «Применение современных технологий во внеклассной работе по физической культуре»<br>2. Информация о состоянии спортивно - массовой работы школы<br>3. Использование новых информационных технологий в процессе преподавания физической культуры | По плану НМР        | Руководитель физвоспитания   | Распоряжение                     | Протоколы заседаний МО.        |
| <b>Заседание №5</b><br>«Подведение итогов за 2023-2024 учебный год»  | 5.               | 1. Итоги работы МО<br>2. Планирование работы ШМО на 2024-2025 учебный год<br>3. Калейдоскоп педагогических идей /презентации учителей/   | По плану НМР        | Руководитель физвоспитания   | Распоряжение                     | Протоколы заседаний МО.        |
| <b>III. План работы руководителя физвоспитания.</b>  |                  |  |                     |  |                                  |                                |
| <b>Август</b>  | 1.               | Распределение обязанностей среди учителей физической культуры  | до 1.09.            | Руководитель физвоспитания,  | Распоряжение                     |                                |
| <b>Сентябрь</b>  | 1.               | Организация работы спортивных секций:<br>а) волейбольной<br>б) баскетбольной   | 19.09.              | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры                 | Распоряжение                     |                                |
|  | 2.               | Ознакомиться с листками здоровья школьников по группам здоровья.   | до 15.09.           | Мед.работник<br>Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры | Журнал                           |                                |
|  | 3.               | Провести учебные занятия с активом группы по организации проведения спортивно-оздоровительной работы.  | до 23.09.           | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры                 | Распоряжение                     |                                |
|  | 4.               | В целях контроля состояния физического развития провести тестирование по общей физической подготовке и вывесить информацию о рейтинге высокого уровня физ.подготовки   | с 1.09.<br>по 20.10 | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры                 | Положение                        | Протоколы                      |
|  | 5.               | Провести первичный инструктаж по технике безопасности на уроках  | В начале четверти   | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры                 | Журнал техники безопасности      |                                |

| <i>Месяц</i>   | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>   | <i>Дата</i>                               | <i>Ответственные</i>                                    | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i>         | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|----------------|------------------|---|---|---|--|--------------------------------|
|                |                  | физической культуры   |   |   |  |                                |
|                |                  | Провести вводный инструктаж технике безопасности на уроках физического воспитания.  | В начале нового раздела учебной программы | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Журнал техники безопасности              |                                |
|                | 6.               | Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.  | один раз в месяц                          | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
| <b>Октябрь</b> | 7.               | Вести мониторинг:<br>а) определение уровня физической подготовки<br>Сдача комплекса норм ГТО  | до 27.10                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
|                | 8                | б) отслеживание качества обучения на уроках физической культуры   | Ежемесячно                                | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
|                | 9                | в) достижения сборных команд на районных и областных соревнованиях  | В течение года                            | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры |  | Грамоты                        |
|                | 10               | Сформировать сборные команды и организовать их подготовку по: волейболу, лыжам, футболу, настольному теннису, легкой атлетике и т.д | до 21.10                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Написать приказ о составе сборных команд |                                |
| <b>Ноябрь</b>  | 1.               | Обновлять материалы стендов.  | Ежемесячно                                | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры |  |                                |
|                | 2.               | Провести подготовку судей по спортивным играм.  | до 10.11                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
| <b>Декабрь</b> | 1.               | Подготовка зимнего инвентаря  | до 15.12                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
|                | 2.               | Провести инвентаризацию.  | до 10.12                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
| <b>Январь</b>  | 1.               | Подведение итогов за 1 полугодие и планирование на 2 полугодие.   | до 19.01.                                 | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
| <b>Февраль</b> | 1.               | Оформить мониторинг по результатам 1 полугодия.   | до 9.02.                                  | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры | Положение                                | Протоколы                      |
|                | 2.               | Принять активное участие в подготовке   | В течение                                 | Руководитель физвоспитания,                             | Приказ                                   | Протоколы                      |

| <i>Месяц</i> | <i>№<br/>п/п</i> | <i>Содержание мероприятий</i>  | <i>Дата</i>    | <i>Ответственные</i>                                       | <i>Приказы,<br/>распоряжения</i> | <i>Контроль<br/>выполнения</i> |
|--------------|------------------|--|----------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
|              |                  | проведения мероприятий по плану<br>месячника военно-спортивной,<br>массовой работы.  | месячника      | учителя физической культуры                                | Положения                        |                                |
| <b>Март</b>  | 1.               | Провести ремонт лыжного инвентаря.   | до 20.03.      | Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры    |                                  |                                |
| <b>Май</b>   | 1.               | Провести тестирование по общей<br>физической подготовке.<br>Сдача комплекса норм ГТО | 22-23.05       | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры | Приказ<br>Положения              | Протоколы                      |
| <b>Июнь</b>  | 1.               | Посещать уроки в течение года.   | Раз в четверть | Руководитель физвоспитания,<br>учителя физической культуры | Приказ<br>Положения              | Протоколы                      |
|              | 3.               | Подведение итогов  | до 22.06       | Руководитель физвоспитания                                 | Приказ                           | Отчет                          |
|              | 4.               | Составить отчеты, планы, мониторинг.<br>на 2024-2025 учебный год                     | до 22.06       | Руководитель физвоспитания                                 |                                  |                                |