



Руководитель ШСК «Факел»

МАОУ «СОШ №132»

О. Г. Чигвинцева

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ сохранения и укрепления здоровья субъектов образовательного процесса на 2023-2024 учебный год

Цель: укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма у 80% обучающихся (основная и подготовительные группы здоровья); формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью у 20% обучающихся (специальная группа здоровья);

Задачи.

1. обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности (физкультминутки, подвижные игры, корригирующие упражнения), самостоятельной организации занятий физическими упражнениями (требование техники безопасности и гигиенических правил);
2. воспитание положительных качеств личности обучающихся, норм коллективного взаимодействия (взаимопонимание, взаимовыручка, помощь) и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
3. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию учащихся, проводимыми школе считать:
 - пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ)
 - воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Актуальность решаемых задач в процессе реализации плана:

Одна из важнейших задач школы – повышение активности обучающихся путем вовлечения их в различные формы урочных, внеурочных и внеклассных мероприятий. Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у

обучающихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

Функции: воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью; обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков; развивающая – содействие физическому развитию, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Направления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- Уроки физической культуры. Объем недельной нагрузки для обучающихся 1-11 классов составляет 3 часа в неделю.

Программа по физической культуре включает в себя такие разделы, как легкая атлетика, подвижные и спортивные игры, гимнастика с основами акробатики, лыжная подготовка.

- Внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в виде дополнительных занятий, продолжительностью 90 минут игровой, развивающей направленности. Один из акцентов на этих занятиях уделяется подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

- Дополнительное образование. Школа предоставляет очень широкий спектр услуг дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Приложение 1

Направление	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Обеспечение сохранения и укрепления здоровья учащихся	1. Обследование детей, поступающих в школу	В течение года	Рябова Л.И. Медицинские работники
	2. Мониторинг состояния здоровья учащихся с 1 по 11 класс	В течение года	Медицинские работники
	3. Ведение дней здоровья	1 раз в четверть	Рябова Л.И., заместитель директора по ВР, руководитель физического воспитания
	4. Расширение сети спортивных секций, организация кружков	Весь период	Рябова Л.И., заместитель директора по ВР, руководитель физического воспитания
	5. Реализация общегородской программы по здоровью сберегающим технологиям «Третий час физкультуры в школах»	Весь период	Рябова Л.И., заместитель директора по УВР, руководитель физического воспитания
	7. Проведение конкурса «Самый спортивный класс»	В течение года	Рябова Л.И., заместитель директора по ВР, руководитель физического воспитания
Обеспечение формирования здоровьесохранивающих традиций семьи	10. Регулярное проведение спортивных праздников, соревнований на всех ступенях обучения	Весь период	Учителя физической культуры, классные руководители, Педагог - организатор
	1. Проведение и участие в лекциях, беседах, конференциях, посвященных здоровью и профилактике употребления ПАВ 2. Спортивные мероприятия с участием родителей	Весь период По плану	Рябова Л.И., заместитель директора по ВР, Учителя физической культуры
Обеспечение здоровьесберегающей деятельности педагогов	1. Формирование сборной команды учителей по различным видам спорта 2. Участие в районной и городской Спартакиаде среди работников ОУ, туристических слетах.	По плану	Учителя физической культуры, председатель профсоюзного комитета

Направление	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Способствовать формированию культуры движений, обогащение двигательного опыта	1. Ведение тетради здоровья в 1-4 классе 2. Ведение листков самоконтроля и самооценки 5-11 класс	По разделам учебной программы	Учителя физической культуры
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
	а) обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики перед занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики перед занятиями, динамических перемен, физкультурных пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах; в) проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	августовский педсовет. сентябрь	Рябова.Л.И. Суханова Е.Н. Соромотина.О.М.
СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ			
	а) составление расписания занятий секций; (сентябрь) б) подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; (в течение года) в) организация секций (сентябрь) по волейболу по баскетболу; по мини-футболу; по легкой атлетике	В свободное время спортивного зала 1-3 раза в неделю	Соромотина.О.М. Логинова А.В. Брагинская Н.М. Чигвинцева О.Г. Лебедева О.Г. Пустовалов Е.А. Новикова В. А. Классные руководители
АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ			
а) оформление стендов ГТО; б) выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе;		Весь период	Суханова Е.Н. Учителя физической культуры Спортивный актив
ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО АКТИВА			

Направление	Мероприятие	Сроки	Ответственные
а) выбор физоргов класса б) проведение семинаров судей накануне соревнований на первенство школы по разным видам спорта:		Сентябрь В течении года	Классные руководители Учителя физической культуры
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ			
а) лекции для родителей на темы: " Планирование спортивно-оздоровительной работы для учащихся в рамках внеурочной деятельности»", «Все о ВФСК ГТО" "Правила поведения на уроке физической культуры и техника безопасности". б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья в) приглашение родителей на спортивные праздники; г) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - оздоровительной и спортивной работы школы; д) организация по желанию учителей спортивных секций.		На родительских собраниях 1раз в четверть	Рябова Л.И., заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

П Л А Н
спортивно-массовой и соревновательной деятельности
на 2022-2023 учебный год

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
I. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время.						
Сентябрь	1.	Общешкольный осенний кросс 5-11 класс 2(100м) 3-5(200м) 6-8 (400м) 9-11 дев.500м 9-11 юн.1000м	с 5 по 12.09.	Учителя физической культуры	Положение о проведении соревнований	Протоколы
	2.	Экологический слёт с освоением элементарных туристических навыков и основами экологического воспитания	с 5 по 22.09.	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Приказ Инструктаж	Протоколы
	3.	Туристический слёт с освоением элементарных туристических навыков и основами экологического воспитания	22.09	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Приказ Инструктаж	Протоколы
	4.	Спортивный праздник «Будь здоров с УРАЛХИМОМ!» 5-11 классы	22 сентября	Соромотина О.М.,	Положение, приказ на сопровождение	Протоколы
	5.	Сдача комплекса норм ГТО с приглашением	По плану Центра ГТО	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Приказ о приглашении ГТО центра	Протоколы
Октябрь	6.	Традиционный волейбольный турнир в преддверии праздника «День учителя»	1-3 октября	Чигвинцева О.Г., Спортивный актив	Положение	Протоколы

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
	7.	«Первый старт» 1 классы	14-16 октября	Брагинская Н. М, классные руководители, физорги	Положение о проведении	Протоколы
	8.	«На Старт, Внимание, Марш!» 2-4 классы	23-25 октября	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Положение о проведении	Протоколы
	9.	Президентские состязания 5-11 класс (в рамках урочной деятельности)	1.10-30.11	Учителя физической культуры,	Приказ, положение	Протоколы
Ноябрь	10.	Спортивно-патриотический фестиваль «Дни воинской славы России»; Городской спортивный турнир «Русский силомер, Отчизны верные сыны»	По плану Центра спорта; ДЮОЦ «Здоровья	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Положение о проведении	Протоколы
		Неделя спорта и здорового образа жизни 1-4 класс	22-26 ноября	Учителя физической культуры, классные руководители,	Положение о проведении	Протоколы
Декабрь	11.	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига», 2002-2004 г., юноши, девушки	По плану «КЭС БАСКЕТ»	Соромотина О.М., Чигвинцева О.Г.	Положение Приказ на сопровождение	Протоколы
	12.	Льжжные гонки в рамках трехстороннего сотрудничества «Школа, Вуз, Предприятие» с предприятием Филиал «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ», ГБПОУ «Краевой индустриальный техникум» для учащихся 9-11 класса	25.12	Соромотина О.М.,		
	13.	«Новогодний волейбум» Турнир среди команд учителей и учащихся	26.12	Лебедева О. Г.	Положение	Протоколы

<i>Месяц</i>	<i>№ n/n</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
Январь- Февраль	14.	«Весёлый Биатлон» 5-7 класс	1 –6.02	Логинова А.В., Классные руководители, с спортивный актив	Положение	Протоколы
	15.	Льбжня России	По плану ЦС	Учителя физической культуры, классные руководители, спортивный актив	Положение, приказ на сопровождение	Протоколы
	16.	«Streetbasket» 3X3 8-11 классы	26.02 – 6.03.	Соромотина О.М., классные руководители, физорги	Положение	Протоколы
Март	17.	«Весёлые старты» в рамках трехстороннего сотрудничества «Школа, Вуз, Предприятие» с предприятием Филиал «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ», ГБПОУ «Краевой индустриальный техникум» для учащихся 3-4 классов	18.03.	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	Положение о проведении	Протоколы
Апрель	18.	Турнир по Волейболу 8-11 классы Турнир по пионерболу 5-7 классы	Март-апрель	Соромотина О.М. Пустовалов Е.А.,	Положение о проведении	Протоколы
Май	19.	Спортивный праздник «Один за всех и все за одного»	20-24.05	Лебедева О.Г., учителя физической культуры	Положение о проведении	Протоколы
Июнь	20.	Подготовка сборных команд и участие в районных, краевых соревнованиях.	По плану	Учителя физической культуры, классные руководители, физорги	О подготовке и участии в районных соревнованиях (согласно положениям)	Распоряжение
II. Работа МО учителей физической культуры.						

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
Заседание №1 «Планирование работы МО на новый учебный год»	1.	1. Анализ работы МО учителей ФК за 2021-2022 учебный год 2. Особенности работы с учащимися, отнесенными к разным группам здоровья. 3. Рассмотрение и корректировка плана работы МО на 2022-2023 учебном году 4. Рассмотрение рабочих программ, календарно -тематического планирования по предмету «Физическая культура» 5. Рассмотрение и утверждение плана внеклассной работы по ФК. 6. Формирование команд проведения школьного тура олимпиады по физкультуре и др. 7. Составление положений о соревнованиях, «Днях Здоровья» и т.д	По плану НМР	Руководитель физвоспитания	Распоряжение	Протоколы заседаний МО.
Заседание №2 «Итоги. Проблемы и перспективы»	2.	1.Итоги спортивно - массовой работы в школе 2. «Роль третьего часа физкультуры. 3. Двигательная активность как средство укрепления и сохранения здоровья младших школьников.				
Заседание №3 «Методические особенности проведения современных уроков физической культуры»	3.	1. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры» 2. «Патриотическое воспитание школьников на уроках физической культуры и ОБЖ» 3. Подведение итогов спортивно-массовой работы. 4. Информация о состоянии внеклассной работы по ФК.				

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
Заседание №4 «Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями»	4.	1. «Применение современных технологий во внеклассной работе по физической культуре» 2. Информация о состоянии спортивно - массовой работы школы 3. Использование новых информационных технологий в процессе преподавания физической культуры				
Заседание №5 «Подведение итогов за 2021-2022 учебный год»	5.	1. Итоги работы МО 2. Планирование работы ШМО на 2022-2023 учебный год 3. Формирование здоровьесберегающего пространства образовательного учреждения средствами физической культуры и спорта. 4. Калейдоскоп педагогических идей /презентации учителей/				
Декабрь III. План работы руководителя физвоспитания. Август		Провести учебу с физорганами групп.	до 13.09.	Руководитель физвоспитания	Распоряжение	
		Итоги	до 25.11.	Руководитель физвоспитания	Распоряжение	
	1.	Распределение обязанностей среди преподавателей физвоспитания.	до 1.09.	Руководитель физвоспитания,	Распоряжение	
	2.	Подготовить спортивную площадку к спортивным занятиям.	до 19.09	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры		
Сентябрь	1.	Организация работы спортивных секций: а) волейбольной б) баскетбольной в) футбольной г) туризма	19.09.	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Распоряжение	

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>	
	1.	Ознакомиться с физическим состоянием здоровья студентов и распределить их на медицинские группы.	до 19.09.	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Приказ по распределению на мед. группы		
Декабрь	2.	Провести учебные занятия с активом группы по организации проведения спортивно-оздоровительной работы.	до 23.09.	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Распоряжение		
III. План работы руководителя физвоспитания.							4.
Август	5.	Провести первичный инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры	В начале четверти	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Журнал техники безопасности		
	2.	Провести вводный инструктаж технике безопасности на уроках физического воспитания.	В начале нового раздела учебной программы	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Журнал техники безопасности		
Сентябрь Октябрь Ноябрь	6.	Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	один раз в месяц	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы	
	7.	Вести мониторинг: а) определение уровня физической	до 27.10	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы	

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
		подготовки Сдача комплекса норм ГТО				
	8	б) отслеживание качества обучения на уроках физической культуры	Ежемесячно	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
	9	в) достижения сборных команд на районных и областных соревнованиях	В течение года	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры		Грамоты
	10 1.	Сформировать сборные команды и организовать их подготовку по: волейболу, лыжам, футболу, настольному теннису, легкой атлетике и т.д	до 21.10	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Написать приказ о составе сборных команд	
		Обновлять материалы стендов.	Ежемесячно	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры		
	2.	Провести подготовку судей по спортивным играм.	до 10.11	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
Декабрь	1.	Подготовка зимнего инвентаря	до 15.12	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
Январь	2.	Провести инвентаризацию.	до 10.12	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
Февраль	1.	Подведение итогов за 1 полугодие и планирование на 2 полугодие.	до 19.01.	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
	1.	Оформить мониторинг по результатам 1 полугодия.	до 9.02.	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение	Протоколы
Ноябрь	2.	Принять активное участие в подготовке проведения мероприятий по плану месячника военно-спортивной, массовой работы.	В течение месячника	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры		Приказ Положение
Март	1.	Провести ремонт лыжного инвентаря.	до 20.03.	Руководитель физвоспитания,		

<i>Месяц</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Содержание мероприятий</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Приказы, распоряжения</i>	<i>Контроль выполнения</i>
				учителя физической культуры		
Апрель Май	1.	1.Участие в НПК «Мой первый опыт» 2. Участие в городской НПК «Буду здоровым-буду успешным»		Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Положение Положение	
	1.	Провести тестирование по общей физической подготовке. Сдача комплекса норм ГТО	22-23.05	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Приказ Положения	Протоколы
Июнь	1.	Посещать уроки в течение года.	Раз в четверть	Руководитель физвоспитания, учителя физической культуры	Приказ Положения	Протоколы
Февраль		Подведение итогов	до 22.06	Руководитель физвоспитания	Приказ	Отчет
	3. 4.	Составить отчеты, планы, мониторинг. на 2022-2023 учебный год	до 22.06	Руководитель физвоспитания		

Координатор по работе с персоналом

О. М. Соромотина